

Planificateur familial 2016-2017



Alyson Lanciaux
4 1/2ans
Milieu familial RSG Annie Thibeault

Pictogrammes
à découper et à coller
à la dernière page du
planificateur!

Outil d'éveil à la lecture
et à l'écriture (ÉLÉ)
Territoire de la
MRC de Coaticook



Répertoire des ressources et services pour les familles de la MRC de Coaticook



Activités parents/enfants

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :

819-849-7011, poste 231

Services offerts : Soirée en famille, cuisines parents-enfants, divers ateliers créatifs et éducatifs (Y'APP, ...) et activités sociales gratuites

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook :

819-849-4013

Service offert : heure du conte (voir l'horaire dans le planificateur).

Bibliothèques municipales dans la MRC :

Communiquez directement avec votre bibliothèque (Voir les coordonnées au début du planificateur).

Activités physiques, sportives et culturelles

Acti-Sports MRC de Coaticook :

819-849-7016

Service des loisirs de la MRC de Coaticook :

819-849-9166, poste 229

Service des loisirs de la Ville de Coaticook :

Jean-Yves Roy : 819-849-6331

Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook :

819-849-6116

Loisirs de Barnston-Ouest : 819-838-1625

Loisirs de Dixville : 819-849-3037

Loisirs d'East Hereford : 819-844-2463

Loisirs de Saint-Herménégilde : 819-849-4443

Centre communautaire de Waterville : 819-837-0275

Pavillon des arts et de la culture de Coaticook :

819-849-6371

Musée Beaulne : 819-849-6560

Alimentation

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook :

Cuisine collective Aux P'tits Oignons : 819-849-7011, poste 233

Dépannage alimentaire : 819-849-7011, poste 225

Popote roulante (nouvelles mamans) : 819-849-7011, poste 225

CIUSSS de L'Estrie-CHUS | CSSS de la MRC-de-Coaticook :

Nutritionniste : 819-849-4876, poste 57312

Emploi

Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook :

819-849-0440

Centre local d'emploi de Coaticook : 819-849-7080

Retour aux études – services d'orientation (éducation aux adultes) : 819-849-7023, poste 1306

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale :

819-849-3003

Service offert : insertion et soutien en milieu de travail

Grossesses et services postnataux

CIUSSS de L'Estrie-CHUS | CSSS de la MRC-de-Coaticook :

819-849-4876, poste 57316

Services offerts: Rencontre pré et postnatale, programme OLO, vaccination, amis des bébés, soutien à l'allaitement, prêts d'équipement, de livres et de dvd, accompagnement deuil postnatal.

Nourri-Source : 819-849-4876, poste 57299

Services offerts : Soutien à l'allaitement maternel, marraine d'allaitement, haltes-allaitement.

Maison de la Famille de la MRC de Coaticook :

819-849-7011, poste 231

Services offerts : Bébé café, Bébé Futé, pilates pré et postnatal, en forme avec bébé, rencontres prénatales intensives, conférences et réseautage.

Naissance Renaissance Estrie : 819-569-3119

Service de relevailles.

Service d'aide domestique de la région de Coaticook :

819-849-7716

Services offerts : entretien ménager, service de relevailles, préparation de repas, aide aux courses.

Municipalités :

Remboursement pour l'achat de couches de coton, cadeau en argent pour les nouveau-nés (vérifiez avec votre municipalité).

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale :

819-849-3003

Service offert : Programme de gestion de l'anxiété

Habillement

Boutique Mod'écolo (Jeunesse et adulte) :

819-849-7011, poste 201

Bassinette et layette – à la Ressourcerie des Frontières (0-5 ans) :

819-804-1018

Logement social

Coopérative d'habitation des Pins : 819-849-4065

Coopérative d'habitation des travailleurs de Coaticook :

819-849-0306

Coopérative d'habitation Morgan : 819-849-9484

Services de garde

CPE les Trois Pommes (Compton) : 819-835-0276

CPE Entre Amis (Coaticook) : 819-849-6001

CPE L'Enfantillage : 819-849-7403

Installations (2) et bureau coordonnateur du milieu familial

Halte-garderie de la Maison de la famille

de la MRC de Coaticook : 819-849-7011, poste 231

(sur réservation seulement)

Services préscolaire et scolaire

Programme Passe-Partout :

Commission scolaire des Hauts-Cantons :

819-832-2477, poste 4715

Commission scolaire de la région de Sherbrooke

(pour Waterville) : 819-822-5672

Niveau primaire :

Voir le calendrier mensuel du planificateur familial pour les journées de congé des différentes commissions scolaires présentes sur le territoire.

Soutien aux familles

Centre jeunesse de l'Estrie : 819-868-0912

Services psychosociaux, évaluation, signalement.

CIUSSS de L'Estrie-CHUS | CSSS de la MRC-de-Coaticook :

819-849-4876, poste 57344

Services offerts : Programme SIPPE (services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance) et jeunes en difficulté.

Urgence détresse : 811 • Info-santé : 811

Séjour la Bonne Œuvre : 819-835-9272

Femmes victimes de violence avec leurs enfants.

Association des personnes handicapées

de la MRC de Coaticook : 819-849-4949

L'Éveil, ressource communautaire en santé mental :

819-849-3003

Service offert : Programme de gestion de l'anxiété

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :

819-849-7011, poste 231

Accompagnatrice de milieu (pour les parents d'enfants 0-5 ans)

Transport public

Acti-Bus de la région de Coaticook : 819-849-3024

Transport adapté, transport collectif et transport interurbain (Coaticook – Compton – Sherbrooke).



« Un livre par jour donne le goût de la lecture pour toujours »

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant... Voici quelques suggestions pour intéresser votre enfant à la lecture.



4155, rue Brodeur,
Sherbrooke (Qc) J1L 1K4
819-565-9744 | 1 866-851-2580
Télécopieur : 819-565-9157
www.reseaubiblioestrie.qc.ca



**Viens me trouver
à la bibliothèque!**

Pour les enfants 0-2 ans :

- je choisis des livres attrayants, clairs et colorés;
- je choisis une histoire courte se rapportant à sa vie quotidienne (ex. : « Caillou prend son bain », « Cajoline va à la garderie », etc.);
- je choisis des livres cartonnés ou en mousse que l'enfant peut manipuler et explorer librement (en toute sécurité).



A B C D E
F G H I J K

L M N
O P Q R S

T
U
V
W
X
Y
Z

Pour les 3-5 ans :

- je choisis un livre avec une histoire un peu plus longue qui comprend un début, un problème avec recherche de solution et une fin;
- je lis l'histoire à l'avance afin de la connaître et ensuite la raconter à l'enfant dans mes mots.



Liste des bibliothèques de la MRC de Coaticook

Bibliothèque de Compton

29, chemin de Hatley, suite 202
Compton (Qc) JOB 1L0

Horaires :

Mardi : 16h30-19h
Mercredi : 14h-19h
Jeudi : 16h30-19h

819-835-0404

biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Patricia Langevin

Bibliothèque d'East Hereford

15, rue de l'Église
East Hereford (Qc) JOB 1S0

Horaires :

Mercredi de 16h à 17h30

819-844-2463

biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Diane L. Rioux

Bibliothèque de Martinville

233, rue Principale Est
Martinville (Qc) JOB 2A0

Horaires :

Mardi : 18h30-20h
Jeudi : 10h-12h et 18h30-20h

819-501-8585

biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Annick Paré

Bibliothèque de St-Malo

127, rue Principale
Saint-Malo (Qc) JOB 2Y0

Horaires :

Vendredi : 18h-20h
Dimanche : 10h-12h
Fermé les dimanches de juillet et août

819-849-7280, poste 3610

biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Françoise Dion

Bibliothèque de Saint-Venant-de-Paquette

5, chemin du Village
Saint-Venant-de-Paquette (Qc) JOB 1S0

Horaires :

Lundi : 9h30-10h30
Jeudi : 18h-19h30

819-658-3660

biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Lyne Corriveau

Bibliothèque de Waterville

150, rue Compton Est
Waterville (Qc) JOB 3H0

Horaires :

Lundi : 18h30-20h
Mardi : 18h30-20h
Mercredi : 18h30-20h
Jeudi : 14h30-16h
Vendredi : Fermé
Samedi : 10h-11h30 Sauf été

819-837-0557

biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Carole Chassé

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-
-

À surveiller en septembre

- La virée gourmande des Comptonales
- La programmation du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
- Les inscriptions à la Maison de la famille



Édouard Laflamme

5 ans
CPE les Trois Pommes de Compton



LÉGENDE

5 Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



MINI TRUC DE LECTURE

Je me mets à la hauteur de l'enfant et face à lui.

📖 Pourquoi?

- En étant face à face, l'enfant peut voir votre visage, reconnaître vos émotions, voir la manière dont votre bouche bouge, voir que vous êtes vraiment en train de l'écouter.
- Vous pouvez aussi mieux voir ce que l'enfant essaie de vous communiquer et ainsi mieux répondre à ses tentatives de communication.



Desjardins
Caisse des Verts-Sommets
de l'Estrie

Coopérer pour créer l'avenir

SEPTEMBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
				5	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	
				Bébé Café Coaticook: 9 h-11 h30 819-849-7011, poste 231	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	
4	5	6	7	8	9	10
	CONGÉ					
	CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke C.S. Eastern Townships					
Inscriptions aux activités d'Acti-Sports au www.actisportscoaticook.ca	Fête du Travail	INSCRIPTIONS AUX DIVERS ATELIERS de la Maison de la Famille 819-849-7011, poste 231	En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9 h-11 h30 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9 h-11 h30 819-849-7011, poste 231	Journée internationale de l'alphabétisation	

INGRÉDIENTS

- 1 bagel de blé entier
- 1 C. à soupe de margarine
- 1 pomme en tranches
- 1/2 tasse de fromage râpé
- 1/2 C. à thé de canelle moulue

BAGEL À LA POMME ET AU FROMAGE

- 1 Préchauffez le four à 180 °C (350 °F).
- 2 Coupez le bagel en deux et tartinez chaque moitié de margarine.
- 3 Répartissez les tranches de pomme et la canelle sur les deux moitiés de bagel, puis le fromage.
- 4 Mettez au four de 4 à 5 minutes pour griller le bagel et faire fondre le fromage.

Source: Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé

SEPTEMBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11	12 10 INSCRIPTION à Bébé Futé et aux cours de RCR 819-849-7011, poste 231	13 1 INSCRIPTIONS au YAPP (Y A Personne de Parfait) Atelier d'échange entre parents 819-849-7011, poste 231	14 2 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	15 3 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	16 4	17 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h
18	19 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	20 5 Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231	21 6 Cuisine Parents Enfants 819 849-7011, poste 233 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231 Journée internationale de la paix	22 7 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231 Premier jour de l'automne	23 8	24 INSCRIPTIONS à l'atelier Bambin Futé 819-849-7011, poste 231
25	26 9 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	27 10	28 1 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 Soirée en famille 17h 819-849-7011, poste 231	29 2 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	30 3 Cuisines collectives: Purée Bébé 819-849-7011, poste 233 Journées de la culture Du 30 septembre au 2 octobre	1



Musée Beaulne
AU CHÂTEAU ARTHUR-OSMORE-NORTON

De nombreuses activités d'animation offertes
aux élèves du primaire et du secondaire

Venez profiter de votre Musée!

Infos : 819-849-6560 • museebeaulne.qc.ca

Heures d'ouverture :

- du 16 septembre au 15 mai : tous les jours, de 13 h à 16 h 30
- du 16 mai au 15 septembre : du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h

Au programme

Des expositions captivantes. En vedette :

- La communauté coaticookoise à travers les guerres mondiales
Du 17 avril 2016 au 22 janvier 2017
- Attache ton tablier! Collection du musée Beaulne
Du 24 avril au 23 octobre 2016
- Deux petits mondes de Véronic Sévigny et Isabelle Parson
Du 11 septembre au 6 novembre 2016

Le Thé de Noël
Dimanche 4 décembre 2016



À faire ce mois-ci...

-
-
-
-

À surveiller en octobre

- Le Festin des grâces des Comptonales
- La Grande évacuation (lisez votre journal local pour les détails)
- Les inscriptions pour la Fête régionale de la famille (auprès de votre municipalité)
- Découvrez la Voie des Pionniers avec le cahier de jeux pour enfants (disponible au bureau touristique)



Marco Vaillancourt

5 ans
CPE L'Enfantillage
installation Marguerites et Lutins



LÉGENDE

5

Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ

Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



OCTOBRE 2016



Mois des bibliothèques publiques



Desjardins
Caisse des Verts-Sommets
de l'Estrie

Coopérer pour créer l'avenir

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					30	1
<p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 mangue • 1/2 banane • 1/2 tasse de yogourt à la vanille • 1 tasse de lait • Jus de citron au goût <p>SMOOTHIE BANANAMANGUE</p> <p>1</p> <p>Mélanges tous les ingrédients au mélangeur jusqu'à homogénéité et servir immédiatement.</p>		<p>COCKTAIL POUR LES VAMPIRES</p> <p>2</p> <p>Garnir d'une brochette de fruits frais.</p> <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 1/2 tasse de jus de canneberge • 1 1/2 tasse de fraises fraîches ou congelées <p>* Vous pouvez changer les fraises par n'importe lequel petit fruit.</p> <p>* Pour une texture crémeuse, ajoutez 2 c. à soupe de poudre de lait écrémé.</p>				<p>Journées de la culture Du 30 septembre au 2 octobre</p>
2	3	4	4	5	6	8
<p>Journées de la culture Du 30 septembre au 2 octobre</p>		<p>Journée nationale des centres de femmes du Québec</p>	<p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	<p>INSCRIPTIONS aux rencontres pré-natales intensives 819-849-7011, poste 231</p> <p>Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>

OCTOBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>9</p> <p>INSCRIPTIONS aux cours de RCR 819 849-7011, poste 231</p> <p>Semaine de la prévention des incendies Du 9 au 15 octobre</p>	<p>10 CONGÉ</p> <p>CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke C.S. Eastern Townships</p> <p>Action de Grâce</p>	<p>11</p> <p>9</p>	<p>12</p> <p>10</p> <p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>13</p> <p>1</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p> <p>Salon du livre de l'Estrie Du 13 au 16 octobre</p>	<p>14</p> <p>2</p>	<p>15</p>
<p>16</p> <p>Semaine de la coopération Du 16 au 22 octobre</p>	<p>17 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE</p> <p>Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté</p>	<p>18</p> <p>3</p> <p>Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231</p>	<p>19</p> <p>4</p> <p>Cuisine Parents Enfants 819-849-7011, poste 233</p> <p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>20</p> <p>5</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>21</p> <p>6</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships</p>	<p>22</p> <p>Festival de conte Les jours sont contés (3 à 5 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>
<p>23</p> <p>30</p>	<p>24</p> <p>7</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke</p> <p>27</p> <p>31</p> <p>2</p> <p>IMAGE À COLLER Halloween</p>	<p>25</p> <p>8</p>	<p>26</p> <p>9</p> <p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 Soirée en famille: 17h 819-849-7011, poste 231</p>	<p>27</p> <p>10</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>28</p> <p>1</p>	<p>29</p> <p>Les aventuriers du goût Croquarium: 9h-10h 15 819-849-7011, poste 231</p> <p>Spécial Halloween Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>

Lire, c'est s'ouvrir...

34, Main Est, Coaticook, QC J1A 1N2
Tél. : 819-849-4013 • Téléc : 819-849-0479
www.bibliotheque.coaticook.qc.ca

Plus de 40 000 livres, plus de 3200 documents audiovisuels
(musique, films, documentaires, 80 titres de revues, près de 300 jeux éducatifs).

Des activités culturelles pour petits et grands.

- Clubs de lecture
- Conférenciers
- Heures du conte
- Expositions

Prêt de livres et de magazines électroniques

Accès gratuit à trois postes Internet pour les abonnés.
Accès sans fil libre et gratuit pour tous.

ABONNEMENT GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS DE COATICOOK ET LES ÉLÈVES FRÉQUENTANT LES ÉCOLES SECONDAIRES ET LE CENTRE PROFESSIONNEL DE COATICOOK

Autres municipalités :
enfants 25 \$ | adultes 45 \$ | familles 90 \$

Heures d'ouverture :

Mardi et mercredi : 12 h à 17 h
Jeudi et vendredi : 12 h à 20 h
Samedi : 9 h à 13 h
Dimanche : 12 h à 15 h

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

À surveiller en novembre

- Les Marchés de Noël de la Vallée de la Coaticook
- S'informer de la période de vaccination antigrippale du CSSS (www.cssscoaticook.ca ou au 819-849-4876).



Éloïk Madore

4 ans
Milieu familial RSG
Jeanne D'Arc Thibault



LÉGENDE

5 Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



MINI TRUC DE LECTURE

J'écoute et j'observe l'enfant pour suivre ses intérêts.

📖 Quelques trucs :

- Prenez quelques secondes pour observer ce qui capte l'intérêt de l'enfant.
- Participez aux jeux qu'il aime ou parlez de ce qui attire son regard.
- Vous pourrez ainsi mieux le stimuler puisqu'il sera plus intéressé par ce que vous vous direz.



Desjardins
Caisse des Verts-Sommets
de l'Estrie

Coopérer pour créer l'avenir

NOVEMBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1 3	2 4	3 5	4 6	5
			En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		
6	7 7	8 8	9 9	10 10	11 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	12
RECULER l'heure et vérifier les piles des avertisseurs de fumée	INSCRIPTIONS aux cours de RCR 819-849-7011, poste 231		En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke Jour du souvenir	Les aventuriers du goût Croquarium: 9h-10h 15 819-849-7011, poste 231 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h

NOVEMBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13	14 ①	15 ② Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231	16 ③ Cuisine Parents Enfants 819-849-7011, poste 233 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	17 ④ Bébé Café Coaticook: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	18 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE AUX TIRAGES DE LA FÊTE DE LA FAMILLE. INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE MUNICIPALITÉ. JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	19
20 Grande semaine des tout-petits Du 20 au 27 novembre 2016 Journée mondiale de l'enfance	21 ⑤	22 ⑥ INSCRIPTIONS Cuisines Collectives des Fêtes 819-849-7011	23 ⑦ En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	24 ⑧ Bébé Café Coaticook: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	25 ⑨ JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	26 Les aventuriers du goût Croquarium: 9 h-10 h 15 819-849-7011, poste 231 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h Journée mondiale sans achat
27	28 ⑩	29 ①	30 ② En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9 h-11 h 30 Soirée en famille: 17 h 819-849-7011, poste 231	<p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1/4 tasse de flocons d'avoine • 2 C. à table de graines de lin moulues • 2 C. à table de graines de sésame entières moulues • 1/4 tasse de noix de coco râpée • 10 dattes • 1/4 tasse de jus de fruit • 1/8 tasse d'huile de tournesol • Céréales de riz croquant <p>BOULES D'ÉNERGIE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Déposez tous les ingrédients dans le robot culinaire, sauf le riz croquant. Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte assez ferme. 2 Façonnez de petites boules et roulez celles-ci dans le riz croquant. 3 Savourez après avoir fait du sport ou tout simplement pour combler un petit creux! <p>Source: Granit Action</p>		

MRC Coaticook

La MRC de Coaticook vous invite à participer à la 26^e édition de la Fête régionale de la famille le dimanche 4 décembre 2016 à l'école secondaire La Frontalière, de 11 h à 15 h 30!

15 000 \$ en prix à gagner (inscription obligatoire)

Informez-vous auprès de votre bureau municipal ou à la MRC de Coaticook au 819-849-9166.



À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

À surveiller en décembre

- La fête de Noël organisée par votre municipalité
- La Fête régionale de la famille de la MRC de Coaticook
- Les Marchés de Noël de la Vallée de la Coaticook



Anaïs Dodier
10 1/2 mois
Milieu familial RSG Mélanie Mongeau



LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

MINI TRUC DE LECTURE

J'attends que l'enfant fasse des demandes par des gestes ou par des mots.

📖 Quelques trucs:

- Même si vous êtes capables de deviner ce que l'enfant veut sans même qu'il n'ait à le demander, prenez le temps d'attendre qu'il fasse des demandes par des gestes ou des mots. Il comprendra de cette façon qu'il lui est utile de communiquer et développera son désir de parler.



Desjardins
Caisse des Verts-Sommets
de l'Estrie

Coopérer pour créer l'avenir

DÉCEMBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
				3	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	
				Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		
4	5	6	7	8	9	10
	4	5	6	7	8	
Fête régionale de la famille de la MRC de Coaticook, la Frontalière De 11h à 15h 30	INSCRIPTIONS aux cours de RCR 819 849-7011, poste 231 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	Journée nationale de la commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes	Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Grande guignolée des médias: Soyez généreux! Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		Les aventuriers du goût Croquarium: 9h-10h 15 819-849-7011, poste 231 Spécial des Fêtes Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h

INGRÉDIENTS

- 24 amandes entières
- 3/4 tasse de beurre d'érable
- 1 tasse de poudre d'amandes
- 1 pincée de sel de mer
- Poudre de cacao en quantité suffisante

TRUFFES AUX AMANDES ET À L'ÉRABLE

- 1 Préchauffez le four à 180 °C (350 °F).
- 2 Déposez les amandes sur une plaque à biscuits, enfournez et faites rôtir 25 minutes. Laissez refroidir.
- 3 Dans un bol, mélangez le beurre d'érable, la poudre d'amandes et le sel, puis façonnez des boulettes.
- 4 Insérez une amande grillée dans chacune des truffes et passez-les dans la poudre de cacao. Réfrigérez.

Source: l'aimelérable.ca

DÉCEMBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11	12 9	13 10	14 1	15 2	16 3	17
			Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		
18	19 4	20 5	21 6	22 7	23 CONGÉ DE NOËL	24
Inscriptions aux activités d'Acti-Sports au www.actisportscoaticook.ca		Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231	Premier jour de l'hiver			
25	26	27	28	29	30	31
 Noël	CONGÉS DE NOËL C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships					

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Au service de la communauté depuis 1987!

819-849-7011 | www.cabmrccoaticook.org | [Facebook.com/cabcoaticook](https://www.facebook.com/cabcoaticook)

- **CUISINE COLLECTIVE DES FÊTES :**
Venez cuisiner votre repas de Noël!
- **GRANDE GUINOLÉE DES MÉDIAS :**
Parce que chaque sou compte!
- **CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL :**
Le bonheur se partage, faites un geste d'entraide. Apportez vos denrées dans les lieux de dépôts.
- **BOUTIQUE MOD-ÉCOLO :**
Les articles déposés au Centre sont vendus dans notre boutique pour financer les activités.



Un milieu de vie accueillant!

819-849-7011, poste 231 | www.cabmrccoaticook.org
[Facebook.com/cabcoaticook](https://www.facebook.com/cabcoaticook)

- Rencontres prénatales intensives
- Nourri-Source, allaitement, bébé conseils, massage bébé
- Ateliers : Bébé futé, Bambin futé, Petits yogis, En forme avec bébé, Pilates pré et postnatal
- Activités sociales et conférences gratuites
- Soirées en famille
- Cuisines parent-enfant
- Formation RCR (0-100 ans)
- Bébé Café à Coaticook et à Waterville
- Halte-garderie disponible sur réservation

À faire ce mois-ci...

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

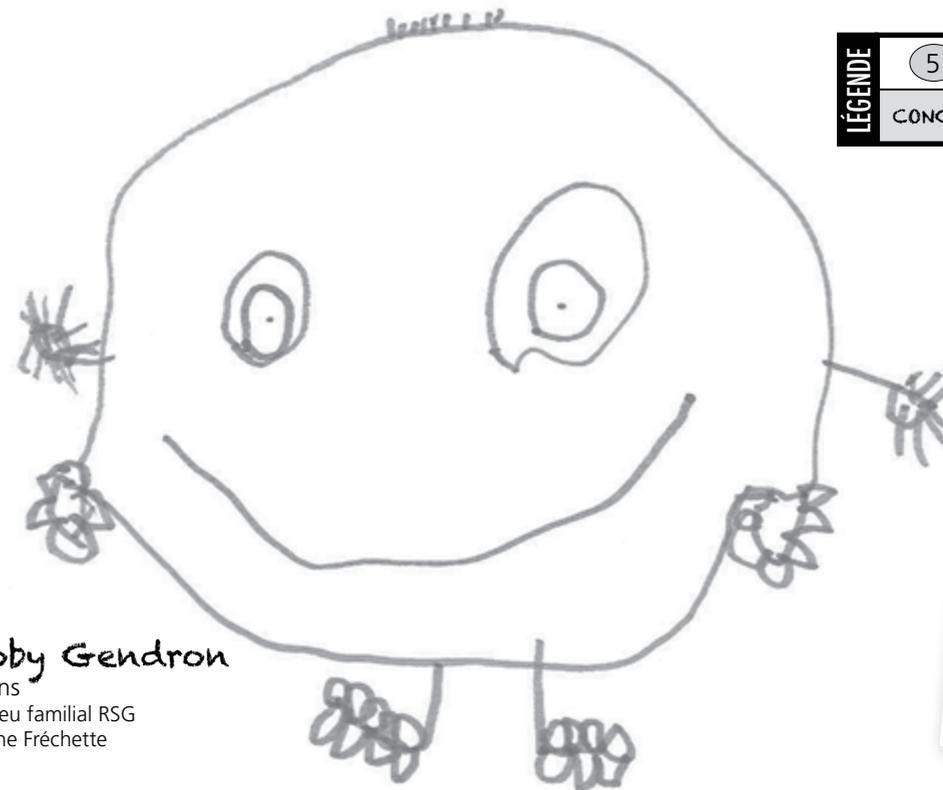
○ _____

○ _____

○ _____

À surveiller en janvier

- Les plaisirs d'hiver dans votre municipalité

Koby Gendron
5 ans
Milieu familial RSG
Diane Fréchette

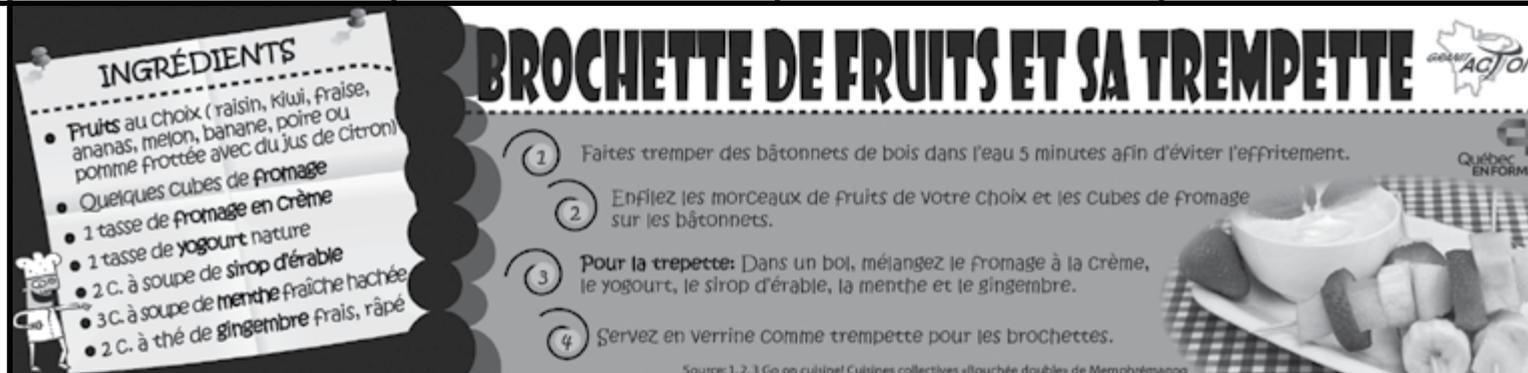
LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



JANVIER 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1  Jour de l'an	2	3	4	5	6 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Épiphanie – Fête des rois	7
8	9 8 INSCRIPTIONS AUX DIVERS ATELIERS de la Maison de la Famille 819-849-7011, poste 231 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	10 9 INSCRIPTIONS AUX DIVERS ATELIERS de la Maison de la Famille 819-849-7011, poste 231	11 10 Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	12 1 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	13 2	14

JANVIER 2017

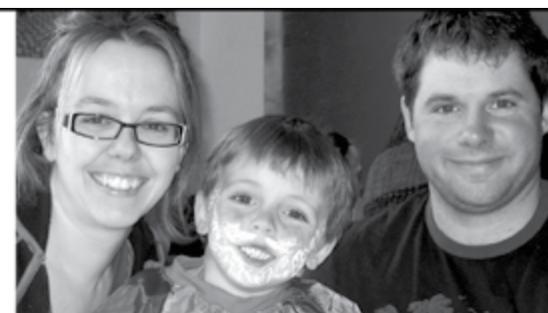
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
15	16 3	17 4	18 5	19 6	20 7	21
		Nourri-Source (AM) Haite-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231	Cuisine Parents Enfants 819-849-7011, poste 233 Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		Les aventuriers du goût Croquarium: 10h30-12h 819-849-7011, poste 231 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h
22	23 8	24 9	25 10	26 1	27 2	28
			Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 Soirée en famille: 17h 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		
29	30 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	31 3	 <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> Fruits au choix (raisin, kiwi, fraise, ananas, melon, banane, poire ou pomme frottée avec du jus de citron) Quelques cubes de fromage 1 tasse de fromage en crème 1 tasse de yogourt nature 2 C. à soupe de sirop d'érable 3 C. à soupe de menthe fraîche hachée 2 C. à thé de gingembre frais, râpé <p>BROCHETTE DE FRUITS ET SA TREMPETTE</p> <ol style="list-style-type: none"> Faites tremper des bâtonnets de bois dans l'eau 5 minutes afin d'éviter l'effritement. Enfilez les morceaux de fruits de votre choix et les cubes de fromage sur les bâtonnets. Pour la trempette: Dans un bol, mélangez le fromage à la crème, le yogourt, le sirop d'érable, la menthe et le gingembre. Servez en verrine comme trempette pour les brochettes. <p>Source: 1, 2, 3 Go on cuisine! Cuisines collectives «Bouchée double» de Memphrémagog</p>			
Semaine nationale de prévention du suicide Du 29 janvier au 4 février	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships					

Passe partout

s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire.

C'est bientôt le temps d'inscrire votre enfant au programme Passe-Partout et la maternelle 5 ans pour la prochaine année scolaire.

Surveillez votre journal local pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier.



Passe-Partout est un programme d'animation qui s'adresse aux enfants de 4 ans et à leurs parents. Passe-Partout a une double mission : accompagner les parents dans leur participation active à la réussite de leur enfant et aider l'enfant à s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire. Ce programme est tout à fait gratuit.



cshc.qc.ca

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

À surveiller en février

- Les plaisirs d'hiver dans votre municipalité
- Lors de l'inscription de votre enfant pour Passe-partout ou la maternelle, prendre rendez-vous au CSSS (819-849-4876) pour le vaccin préscolaire (bilan de 4 ans)
- Inscription au soccer



FÉVRIER 2017



Lorik Meunier
5 ans
CPE Entre Amis

LÉGENDE

5 Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



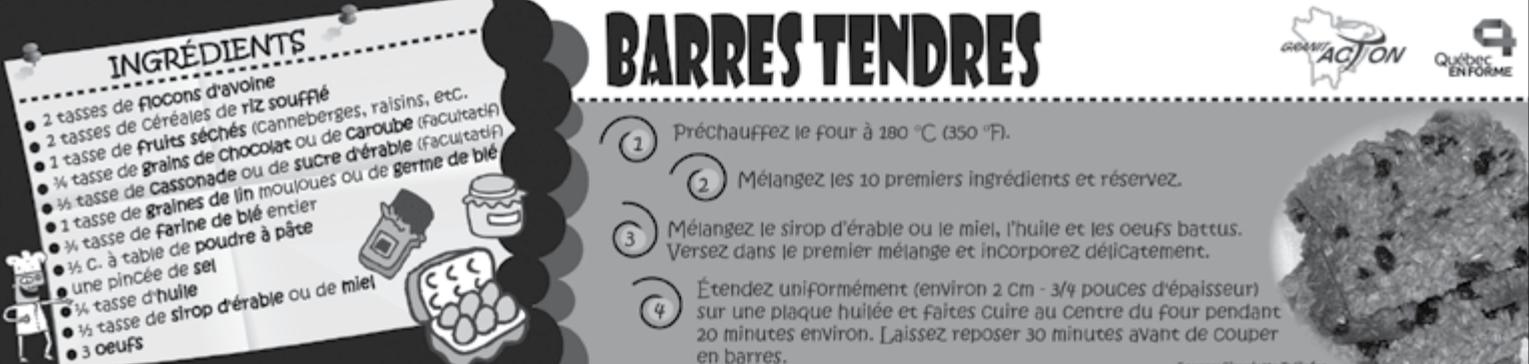
MINI TRUC DE LECTURE

J'évite de demander « C'est quoi ça ? ».
Je nomme les choses plutôt que de poser des questions.

📖 Pourquoi?

- Lorsque vous lui demandez « C'est quoi ça ? », vous testez si l'enfant connaît un mot, mais ne lui apprenez pas de nouveaux mots.
- Lorsque vous nommez les choses pour lui, vous lui faites entendre de nouveaux mots qu'il finira par utiliser lui aussi, après les avoir entendus plusieurs fois.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	31	1 4	2 5	3 6	4
			Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	Les aventuriers du goût Croquarium: 10h 30-12h 819-849-7011, poste 231
5	6 JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE	7 7	8 8	9 9	10 10	11
	INSCRIPTIONS aux cours de RCR 819 849-7011, poste 231		Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		Spécial St-Valentin Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12	13 ①	14 ②  St-Valentin	15 ③ Cuisine Parents Enfants 819-849-7011, poste 233 Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	16 ④ Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	17 ⑤ JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	18
19	20 ⑥	21 ⑦ Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231	22 ⑧ Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 Soirée en famille: 17h 819-849-7011, poste 231	23 ⑨ Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	24 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	25 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h
26	27 CONGÉ DE LA RELÂCHE CONGÉ DE LA RELÂCHE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	28 Les aventuriers du goût Croquarium: 10h30-12h 819-849-7011, poste 231	 <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 tasses de flocons d'avoine • 2 tasses de céréales de riz soufflé • 1 tasse de fruits séchés (cannaberges, raisins, etc.) • 1 tasse de grains de chocolat ou de caroube (facultatif) • 1/4 tasse de cassonade ou de sucre d'érable (facultatif) • 1 tasse de graines de lin moulues ou de germe de blé • 1/4 tasse de farine de blé entier • 1/2 C. à table de poudre à pâte • une pincée de sel • 1/4 tasse d'huile • 1/2 tasse de sirop d'érable ou de miel • 3 oeufs <p>BARRES TENDRES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Préchauffez le four à 180 °C (350 °F). 2 Mélangez les 10 premiers ingrédients et réservez. 3 Mélangez le sirop d'érable ou le miel, l'huile et les oeufs battus. Versez dans le premier mélange et incorporez délicatement. 4 Étendez uniformément (environ 2 cm - 3/4 pouces d'épaisseur) sur une plaque huilée et faites cuire au Centre du four pendant 20 minutes environ. Laissez reposer 30 minutes avant de couper en barres. 			



Carrefour
jeunesse-emploi
 MRC de Coaticook

Services d'aide à l'emploi

- Aide à la recherche d'emploi
- Orientation, information scolaire et professionnelle
- Suivis personnalisés et gratuits
- Pour les 16 - 35 ans

www.cjemrccoaticook.qc.ca

Tél. : 819-849-0440

38, rue Child, bureau 150, Coaticook (Québec) J1A 2B1

info@cjemrccoaticook.qc.ca

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

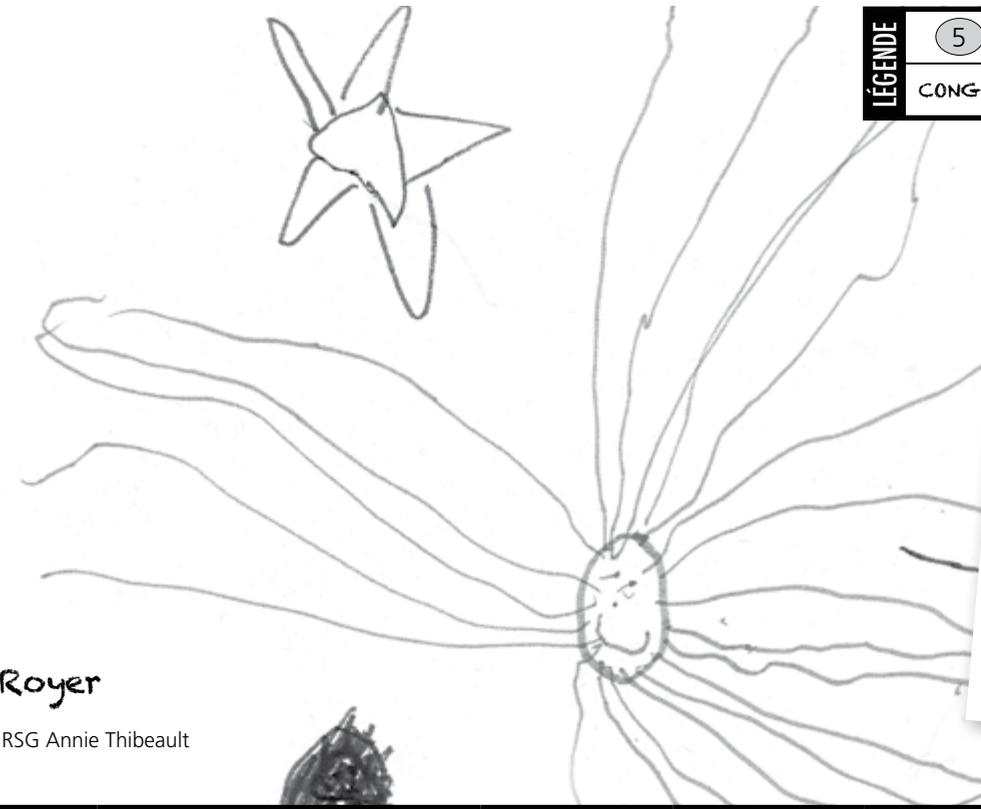
À surveiller en mars

- Les activités offertes pendant la relâche scolaire
- Fête de la pêche sur glace au Parc Découverte nature



MARS 2017

Justin Royer
3 ans
Milieu familial RSG Annie Thibeault



LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 tasses de jus de fruits non sucré (saveur de votre choix) • 1 sachet de gélatine sans saveur 	<p>GELEE FRUITÉE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Videz le sachet de gélatine dans une petite casserole. Versez environ 1/4 tasse de jus sur la gélatine et laissez reposer 5 minutes. 2 Chauffez le mélange à feu doux jusqu'à ce que la gélatine soit dissoute. Puis, ajoutez le reste du jus et brassez bien. 3 Versez dans 4 petits plats. Ajoutez-y des petits fruits à votre goût (banane, mandarine, poire, etc.) 4 Réfrigérez pendant 3 heures. 		<p>1</p> <p>CONGÉ DE LA RELÂCHE</p> <p>Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p> <p>CONGÉ DE LA RELÂCHE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships</p>	<p>2</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>Les aventuriers du goût Croquarium: 10h30-12h 819-849-7011, poste 231</p>
<p>5</p> <p>Inscriptions aux activités d'Acti-Sports au www.actisportscoaticook.ca</p>	<p>6</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</p> <p>INSCRIPTIONS aux cours de RCR 819-849-7011, poste 231</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships</p>	<p>7</p> <p>10</p>	<p>8</p> <p>1</p> <p>Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p> <p>Journée internationale de la femme</p>	<p>9</p> <p>2</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>10</p> <p>3</p>	<p>11</p> <p>Spécial St-Patrick Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>

MARS 2017

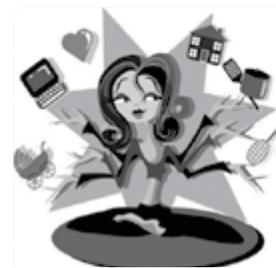
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12  AVANCER l'heure et vérifier les piles des avertisseurs de fumée	13 (4)	14 (5)	15 (6) Cuisine Parents Enfants 819-849-7011, poste 233 Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	16 (7) Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	17 (8)	18
19	20 (9) Premier jour du printemps	21 (10) Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231 Journée internationale de la forêt	22 (1) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231 Journée mondiale de l'eau	23 (2) Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	24 (3)	25 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h
26	27 (4) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE C.S. Eastern Townships	28 (5)	29 (6) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 Soirée en famille: 17h 819-849-7011, poste 231	30 (7) Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	31 JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	1

l'éveil Ressource communautaire en santé mentale

819-849-3003
leveil@videotron.ca
www.eveilcoaticook.ca

Mieux vivre avec l'anxiété

C'est un programme d'éducation, d'apprentissage et de réflexion individuelle sur la gestion de l'anxiété. Il permet d'offrir plus d'information sur la problématique de manière à mieux la comprendre et la gérer efficacement.



Service d'aide domestique de la région de Coaticook

En plus de votre vie familiale trépidante, vous vous occupez de vos parents...rendez-vous, commissions, appels fréquents. Rendez-vous la vie un peu plus facile, utilisez le Service d'aide domestique pour faire votre entretien ménager ou celui de vos parents. Informez-vous concernant l'aide financière gouvernementale facile à obtenir.

Appel: 819-849-7716

Visite le site Web: aidedomestiquecoaticook.org
Envoi un courriel: sadrc@videotron.ca



À faire ce mois-ci...

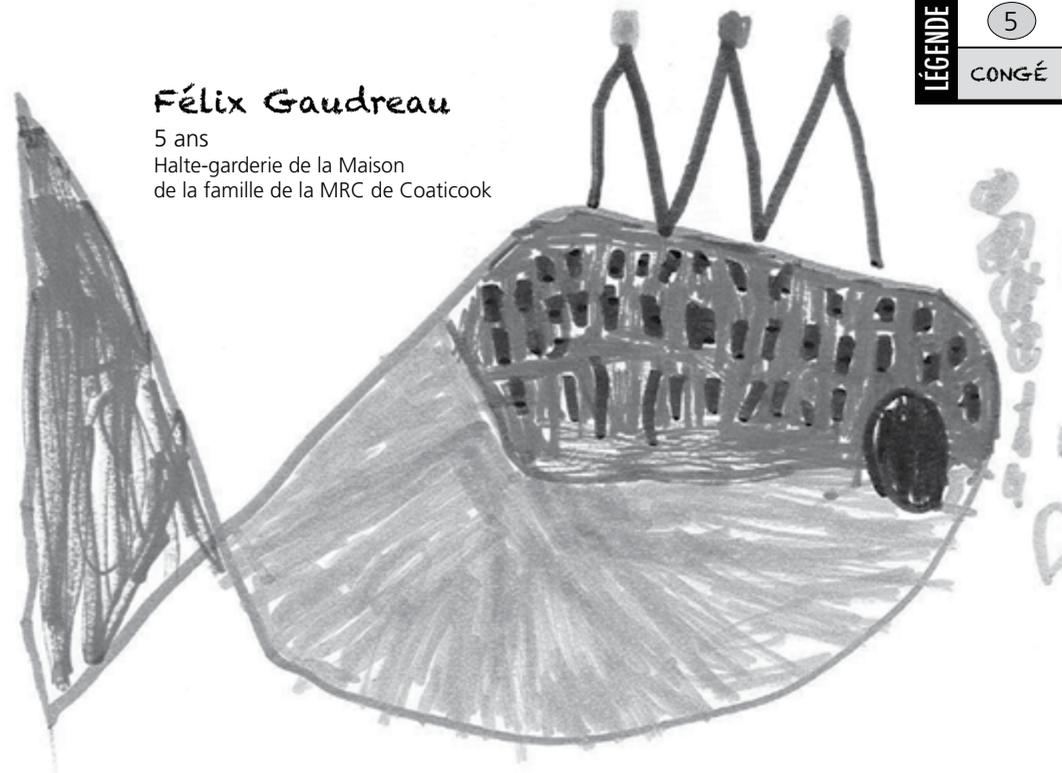
-
-
-
-
-
-
-

À surveiller en avril

- Fête des bénévoles organisée par le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook



Félix Gaudreau
5 ans
Halte-garderie de la Maison de la famille de la MRC de Coaticook



LÉGENDE

5

Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ

Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



MINI TRUC DE LECTURE

Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait.

Pourquoi?

- En vous entendant décrire vos actions du quotidien, votre enfant apprend une foule de nouveaux mots, dont plusieurs verbes d'action (brasser, plier, couper, ranger, etc.).
- En prime, vous pouvez vaquer à vos occupations habituelles tout en sachant que vous êtes en train de stimuler le langage de votre enfant.

AVRIL 2017

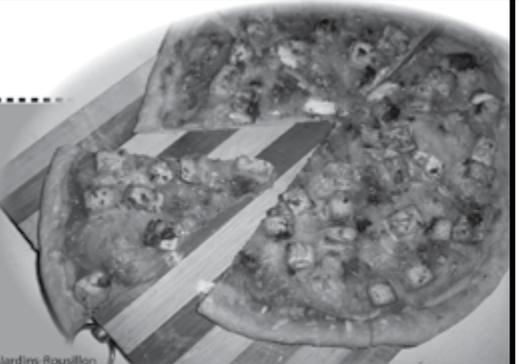
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						<p>1</p> <p>Poisson d'avril</p>
2	3	4	5	6	7	8
	<p>8</p> <p>INSCRIPTIONS aux cours de RCR 819-849-7011, poste 231</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>1</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>2</p> <p>Journée mondiale de la santé</p>	<p>8</p> <p>Spécial Pâques Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>

INGRÉDIENTS

- 1 sachet de levure active Freshman
- 1 1/2 tasse d'eau chaude du robinet
- 3 tasses de farine de blé entier
- 3 C. à soupe de margarine non-hydrogénée
- 2 C. à soupe de sucre
- 1 pincée de sel
- 1 sachet de légumes spaghetti salade express
- 1/2 tasse de sauce à pizza
- 1/2 brique de fromage mozzarella râpé
- 1/2 brique de tofu mariné dans le bouillon de poulet

PIZZA SANTÉ AU TOFU

- 1 Mettez l'eau chaude dans un bol en pyrex. Ajoutez le sucre et la levure et laissez reposer 10 minutes. Pendant ce temps, faites fondre la margarine dans le micro-ondes.
- 2 Dans un autre bol, mélangez la farine et le sel. Puis, versez la margarine et l'eau avec la levure sur la farine et mélangez les ingrédients.
- 3 Pétrissez la pâte pendant au moins 5 minutes. Puis, laissez reposer la pâte sur une plaque pendant 30 minutes avec un linge à vaisselle sec sur la boule.
- 4 Après le temps de repos, roulez la pâte selon la grandeur de votre plaque à pizza. Ajouter la sauce à pizza, les légumes, le tofu et le fromage. Faites cuire à 180 °C (350 °F) pendant 30 minutes.



Source: Madame Popote, CSSS Jardins-Rouillon

AVRIL 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 Semaine de l'action bénévole Du 9 au 15 avril	10 (3)	11 (4)	12 (5) En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	13 (6) Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	14 CONGÉ CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	15
16 	17 CONGÉ CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	18 (7) Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE C.S. Eastern Townships	19 (8) Cuisine Parents Enfants 819 849-7011, poste 233 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	20 (9) Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	21 (10)	22 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h Journée mondiale de la terre
23 Journée mondiale du livre et du droit d'auteur Semaine de l'action bénévole Du 23 au 29 Avril 30 Semaine de la santé mentale Du 30 avril au 6 mai	24 (1)	25 (2)	26 (3) En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 Soirée en famille: 17h 819-849-7011, poste 231	27 (4) Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	28 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE C.S. Région-de-Sherbrooke	29



LA RADIO POUR TOUTE LA FAMILLE!

Tous les dimanches 16 h : Radio Bingo!

Écoutez CIGN 96,7 fm dans la région
et partout sur le web : cignfm.ca

DES IDÉES?

819-804-0967
39, rue Main Ouest
Coaticook

DES PROJETS D'ÉMISSIONS?

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-

À surveiller en mai

- La programmation des Amis du patrimoine de St-Venant-de-Paquette (www.amisdupatrimoine.qc.ca)
- Le début des ventes de garage
- Le Relais pour la vie de la région de Coaticook (vérifier auprès de votre municipalité)
- Inscriptions aux services d'animation estivale (vérifier auprès de votre municipalité)
- Inscriptions aux Loisirs d'été de Coaticook (vérifier auprès de la Ville de Coaticook)



Lily Gagnon

5 ans
CPE L'Enfantillage
installation Plein Soleil



LÉGENDE

5 Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



MAI 2017

Mois de l'arbre et des forêts

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	1 5 INSCRIPTIONS aux cours de RCR 819-849-7011, poste 231	2 6	3 7 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	4 8 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	5 9	6
7	8 10	9 1	10 2 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	11 3 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	12 4	13 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>14</p>  <p>Fête des mères</p>	<p>15</p> <p>5</p> <p>Journée internationale de la famille Semaine québécoise des familles Du 15 au 21 mai</p>	<p>16</p> <p>6</p> <p>Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231</p>	<p>17</p> <p>7</p> <p>Cuisine Parents Enfants 819-849-7011, poste 233 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>18</p> <p>8</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>19</p> <p>JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE OU REPRISE C.S. Région-de-Sherbrooke</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Township</p>	<p>20</p>
<p>21</p> <p>Journée mondiale de la diversité culturelle</p>	<p>22</p> <p>CONGÉ</p> <p>CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships</p> <p>Journée nationale des patriotes</p>	<p>23</p> <p>9</p>	<p>24</p> <p>10</p> <p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>25</p> <p>1</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>26</p> <p>2</p> <p>Cuisines collectives: Purée Bébé 819-849-7011, poste 233</p>	<p>27</p> <p>Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>
<p>28</p>	<p>29</p> <p>3</p>	<p>30</p> <p>4</p>	<p>31</p> <p>5</p> <p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 Soirée en famille: 17h 819-849-7011, poste 231</p> <p>Journée mondiale sans tabac</p>	 <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 oeufs • 2 tranches de jambon • 1/4 tasse de légumes de votre choix coupés en dés • 2 C. à soupe de fromage râpé • Pincées de sel et poivre • 1 C. à thé de sirop d'érable (facultatif) <p>OMELETTE AU MICRO-ONDES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Cassez les oeufs et brassez-les bien avec une fourchette. 2 Coupez les tranches de jambon en petits morceaux. 3 Ajoutez le jambon, les légumes et le fromage râpé aux oeufs et mélangez. 4 Versez le mélange dans une tasse ou un plat allant au micro-ondes et chauffez à haute intensité pendant 2 minutes. <p>Source: Granit Action</p>		



CPE Entre Amis inc. Service de garde

33, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook J1A 2N6
Inst. : 55 places (5 poupons)
Tél. : 819-849-6001



CPE l'Enfantillage inc. Service de garde

Offre deux installations et des services de garde en milieu familial
420, rue Merrill, Coaticook J1A 1X5
Tél. : 819-849-7403
Courriel : info@cpeenfantillage.ca
www.cpeenfantillage.ca



CPE Les trois pommes inc. Service de garde

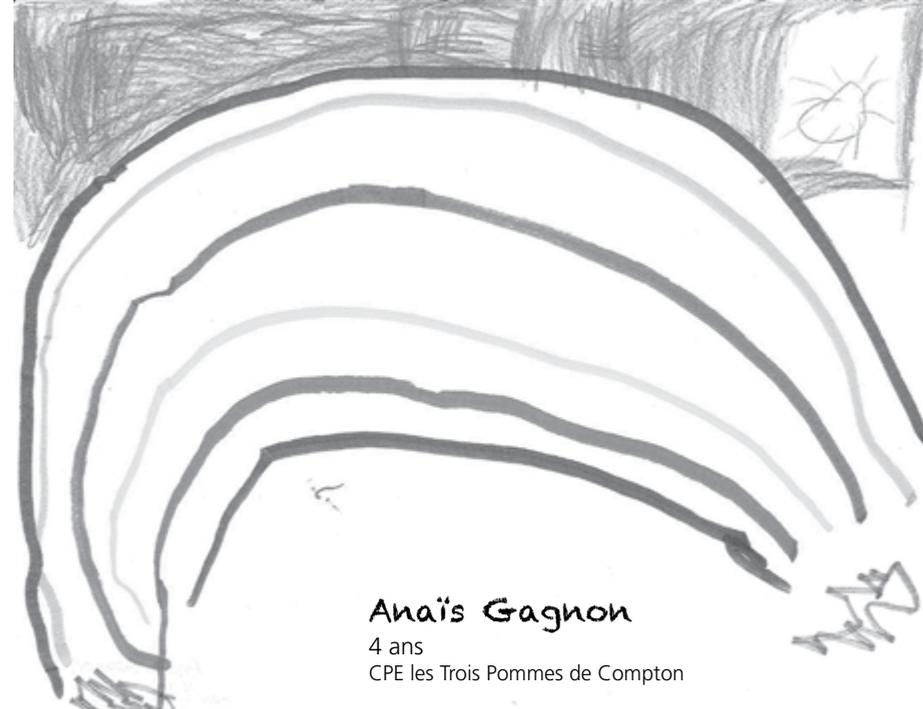
31, Chemin Hatley, Compton JOB 1L0
Inst. : 50 places (5 poupons)
Tél. : 819-835-0276

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-
-
-
-

À surveiller en juin

- Les fêtes des voisins et fêtes nationales
- Début des services d'animation estivale et des loisirs d'été



Anaïs Gagnon
4 ans
CPE les Trois Pommes de Compton

LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



MINI TRUC DE LECTURE

Je parle au « je ».

📖 Quelques trucs:

- En parlant de vous au « je » plutôt que de vous nommer comme « papa » ou « maman », vous apprenez à l'enfant à utiliser lui-même le « je ».
- De cette façon, l'enfant apprendra à vous demander « Je voudrais une pomme. » et non « William voudrait une pomme. ».

JUIN 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> INGRÉDIENTS <ul style="list-style-type: none"> • 3 tasses de boisson de soya • 1 C. à table de sirop d'érable ou de miel • 1 tasse de fruits surgelés (fraises, framboises, bleuets, etc.) • 1/2 banane </div> <div style="flex-grow: 1;"> <h2 style="margin: 0;">SMOOTHIE AUX PETITS FRUITS</h2> <ol style="list-style-type: none"> 1 Passez tous les ingrédients au robot-mélangeur jusqu'à l'obtention d'une texture onctueuse. 2 Servez immédiatement le smoothie dans des verres. 3 Dégustez pour le déjeuner ou lors d'une journée chaude ! </div> <div style="text-align: right; margin-left: 10px;"> </div> </div>				1	6	2	7	3
				Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231				
4	5	6	8	7	9	10		
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke Journée mondiale de l'environnement		INSCRIPTIONS aux cours de RCR 819 849-7011, poste 231		En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231		
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE C.S. Eastern Townships								

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11	12 2 Semaine de la paternité Du 12 au 18 juin	13 3	14 4 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	15 5 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231 Heure du conte en pyjama (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 18 h 30	16 6	17
18 Fête des pères 	19 7	20 8 Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231	21 9 Cuisine Parents Enfants 819-849-7011, poste 233 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231 Premier jour de l'été	22 10 FIN DES CLASSES BONNES VACANCES! Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	23 CONGÉ Cuisines collectives: Purée Bébé 819-849-7011, poste 233 CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke	24 Fête nationale des Québécoises et Québécois
25	26 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke CONGÉ C.S. Eastern Townships	27 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	28 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	29 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	30	1



COLLECTIF

à l'intérieur de la MRC de Coaticook
Ce service est offert à toute la population, jeunes et adultes, à un coût très minime.

Pour tous les détails sur nos différents circuits, visitez notre site Web au www.actibus.ca.

Tél. : 819-849-3024 • Téléc. : 819-849-9179 • actibus@videotron.ca

dans la MRC de
Coaticook

INTERURBAIN

Coaticook | Compton | Sherbrooke



Horaires

Du lundi au vendredi, 3 fois par jour

Les départs/arrivées se font à l'abribus situé au coin des rues Main Est et Laurence et/ou un bref arrêt à la Caisse Desjardins.

Ce service est offert à toute la population aux heures suivantes :

COATICOOK Départs	COMPTON Brefs arrêts	SHERBROOKE Retours
7h15	7h30	8h15
11h30	Brefs arrêts	12h15 LUN-MER-VEN 12h45 MAR-JEU
16h15 MAR-JEU 16h30 LUN-MER-VEN	16h30 16h45	17h30

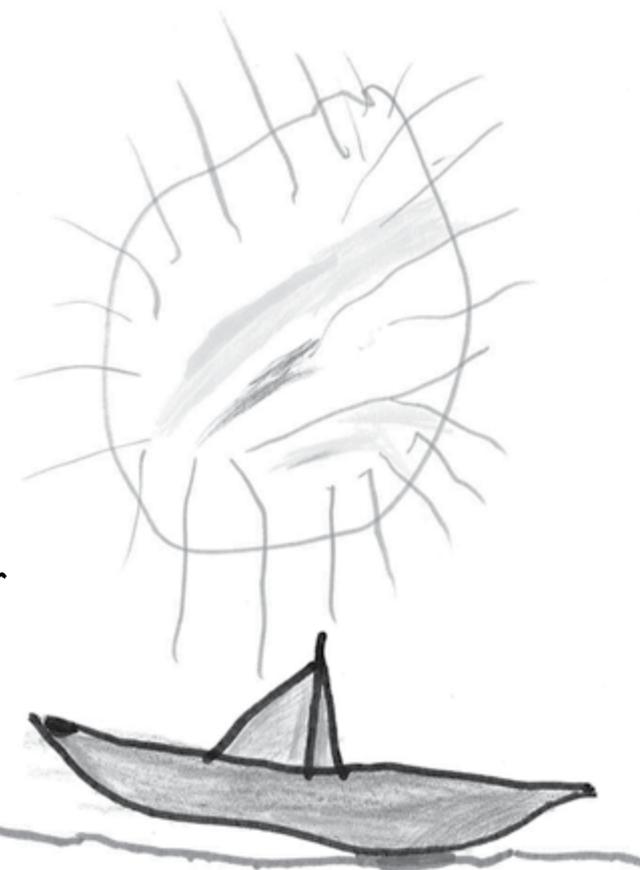
Destinations • Terminus de Sherbrooke • Cégep
• CHUS Fleurimont (mardi et jeudi) • CHUS Hôtel-Dieu (sur demande)

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-
-

À surveiller en juillet

- Plaisirs des thés au Musée Beaulne les mercredis de juillet, de 13h30 à 19h.
- Le Shazam Fest à Barnston-Ouest (www.shazamfest.com)
- FestivAllezY Jean D'Avignon (festivallezjeandavignon.com)



Alexis Boucher

3 1/2 ans
Milieu familial RSG
Lucie Beaudion



JUILLET 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div data-bbox="100 973 620 1337"> <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 tasses de fusilli • 1/2 C. à thé de moutarde sèche • 1/4 C. à thé de paprika • 1/3 tasse d'huile • 1/4 tasse de vinaigre de riz • 4 tomates hachées • 2 concombre hachés • 1/4 tasse d'oignons verts hachés </div> <div data-bbox="663 973 1297 1064"> <h2>SALADE PRIMAVERA</h2> </div> <div data-bbox="677 1092 1557 1319"> <ol style="list-style-type: none"> 1 Faites cuire les pâtes selon les indications. Puis, rincez-les à l'eau froide. 2 Dans un contenant hermétique, mélangez la moutarde sèche, le paprika, l'huile et le vinaigre de riz. Ajoutez du sel et du poivre si désiré. 3 Coupez en dés les tomates, les concombres et les oignons verts. 4 Dans un grand bol, mélangez les pâtes, la vinaigrette et les légumes. </div> <div data-bbox="1586 1110 2018 1328"> </div> <div data-bbox="1701 973 1975 1064"> </div>				30	1	
2	3	4	5	6	7	8
		Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook, 13h	En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h	Fête du Canada

JUILLET 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9	10	11 Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook, 13h	12 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	13 Bébé Café Coaticook: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	14 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h	15
16	17	18 Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook, 13h	19 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	20 Bébé Café Coaticook: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	21 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h	22
23 30	24 31	25 Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook, 13h	26 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	27 Bébé Café Coaticook: 9 h-11 h 30 819-849-7011, poste 231	28 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h	29

Parc Découverte Nature
PÊCHER. RELAXER. EXPLORER.
www.decouvertenature.qc.ca

Parc de la Gorge de Coaticook
BOUGER. IMAGINER. SÉJOURNER.
www.gorgedecoaticook.qc.ca

FORESTA LUMINA
UN PARCOURS NOCTURNE ILLUMINÉ AU PARC DE LA GORGE DE COATICOOK

Billetterie au forestalumina.com

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-

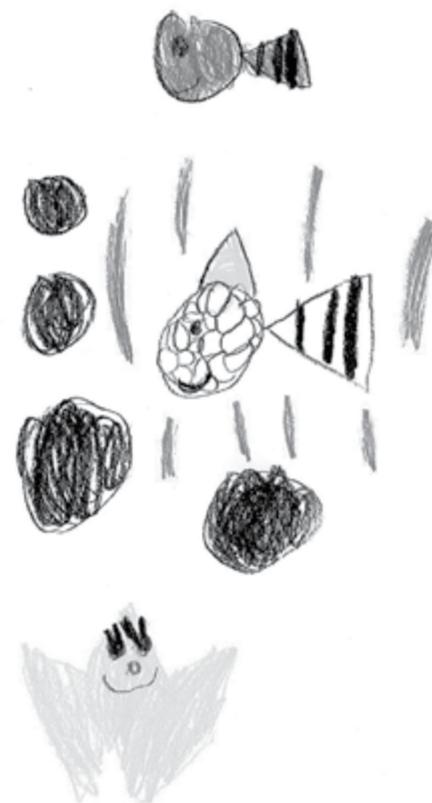
À surveiller en août

- L'Expo Vallée de la Coaticook
- Plaisirs des thés au Musée Beaulne les mercredis d'août, de 13 h 30 à 19 h.
- Inscriptions au hockey
- La Tête dans les étoiles au mont Hereford (819-849-4443)



Charlie Lemieux

5 ans
CPE L'Enfantillage - installation Plein Soleil



MINI TRUC DE LECTURE

Je ne fais pas répéter l'enfant lorsqu'il fait une erreur.

📖 Quelques trucs :

- Utilisez cette stratégie lorsque vous comprenez ce que l'enfant dit, mais qu'il prononce mal ou qu'il ne construit pas bien sa phrase.
- En ne faisant pas répéter l'enfant, vous lui montrez que vous êtes vraiment intéressé à ce qu'il a à dire et non seulement à la manière dont il le dit. Parler restera donc agréable pour lui, malgré ses difficultés.

AOÛT 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<p>1</p> <p>Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook, 13h</p>	<p>2</p> <p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>3</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>4</p> <p>Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>	<p>5</p>	
<p>6</p> <p>Les perséides : allez observer les étoiles! Les nuits du 6 au 12 août</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook, 13h</p>	<p>9</p> <p>En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>10</p> <p>Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231</p>	<p>11</p> <p>Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>	<p>12</p>

AOÛT 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13	14	15 Nourri-Source (AM) Halte-allaitement Maison de la famille 819-849-7011, poste 231	16 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	17 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	18	19
20	21	22	23 En forme avec bébé (AM) Bébé Café Waterville: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	24 Bébé Café Coaticook: 9h-11h 30 819-849-7011, poste 231	25	26
27	28	29	30	31	1	2



COLLECTIF

à l'intérieur de la MRC de Coaticook
Ce service est offert à toute la population, jeunes et adultes, à un coût très minime.

dans la MRC de
Coaticook

Pour tous les détails sur nos différents circuits, visitez notre site Web au www.actibus.ca.

Tél. : 819-849-3024 • Téléc. : 819-849-9179 • actibus@videotron.ca

INTERURBAIN

Coaticook | Compton | Sherbrooke



Horaires

Du lundi au vendredi, 3 fois par jour

Les départs/arrivées se font à l'abribus situé au coin des rues Main Est et Laurence et/ou un bref arrêt à la Caisse Desjardins.

Ce service est offert à toute la population aux heures suivantes :

COATICOOK Départs	COMPTON Brefs arrêts	SHERBROOKE Retours
7h15	7h30	8h15
11h30	Brefs arrêts	12h15 LUN-MER-VEN 12h45 MAR-JEU
16h15 MAR-JEU 16h30 LUN-MER-VEN	16h30 16h45	17h30

Destinations • Terminus de Sherbrooke • Cégep
• CHUS Fleurimont (mardi et jeudi) • CHUS Hôtel-Dieu (sur demande)

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-
-

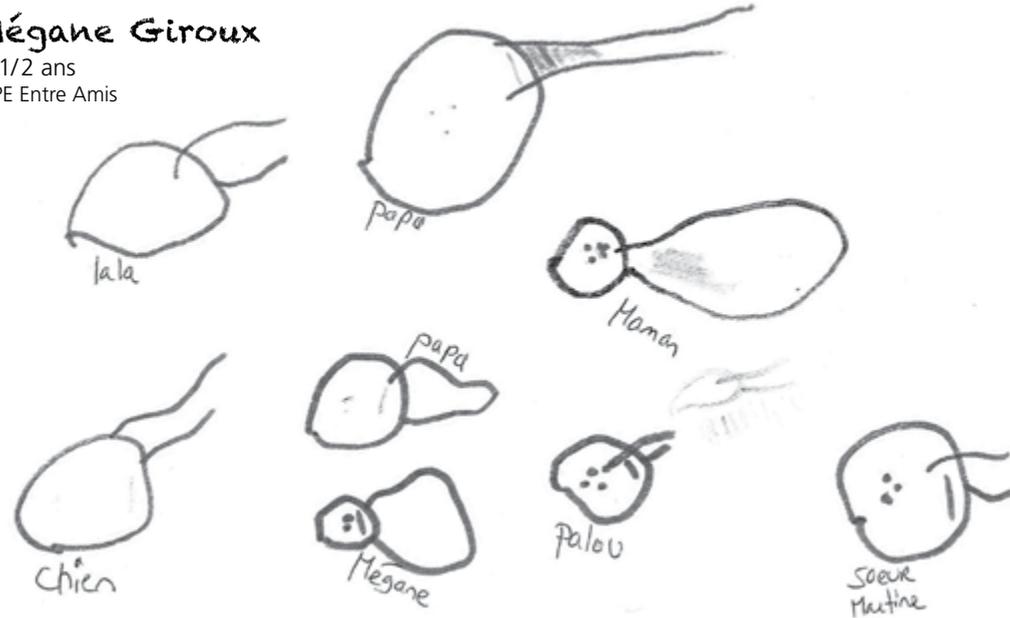
À surveiller en septembre

- La virée gourmande des Comptonales
- La programmation du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
- Les inscriptions à la Maison de la famille



Mégane Giroux

3 1/2 ans
CPE Entre Amis



LA LECTURE, une histoire de famille!

J'ai encore
besoin de toi.
Ton soutien est
essentiel pour moi.



43

SEPTEMBRE 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 1/4 tasse de farine de blé • 1/2 tasse de flocons d'avoine • 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte • 2 oeufs • 1/3 tasse d'huile de canola • 1/3 tasse de sirop d'érable • 1/3 tasse de lait • 1 c. à thé de vanille • 1 Carotte râpée • Sucre d'érable </div> <div style="text-align: center;"> <h2>MUFFIN À L'ÉRABLE ET AUX CAROTTES</h2> </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div> <ol style="list-style-type: none"> 1 Préchauffez le four à 180 °C (350 °F). Puis, mélangez la farine de blé, les flocons d'avoine et la poudre à pâte. 2 Dans un autre bol, battez les oeufs, l'huile, le sirop d'érable, le lait et la vanille. Puis, ajoutez la carotte râpée. 3 Mélangez les ingrédients solides aux ingrédients secs et versez dans des moules à muffins. Saupoudrez de sucre d'érable. 4 Faites cuire de 15 à 20 minutes et savourez ! <p style="font-size: small; text-align: right;">Source: Granit Action</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	Fête du Travail				Journée internationale de l'alphabétisation	

SEPTEMBRE 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
				Journée internationale de la paix	Premier jour de l'automne	Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h
24	25	26	27	28	29	30
					Journées de la culture 29 et 30 septembre et 1er octobre	



**FAIS ÉVALUER
TON DOSSIER
MAINTENANT
C'EST GRATUIT!**

L'éducation des adultes pour...

⌵

S'informer et s'orienter

Un service d'orientation
offert gratuitement à
nos futurs élèves

⌵

Se diplômer ou s'équiper pour l'avenir

Pour compléter un diplôme d'études
secondaires (DES) ou obtenir les préalables
pour une formation professionnelle (DEP)
ou collégiale (DEC)

⌵

Se divertir

Pour vos loisirs...
apprendre pour le plaisir

⌵

S'intégrer

Pour les personnes
ayant des limites intellectuelles,
physiques ou psychiques
persistantes



Commission scolaire
des Hauts-Cantons
Éducation des adultes

819-849-7023
poste 1300

cshc.qc.ca/FGA

Prévoir, Planifier et Agir

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
<ul style="list-style-type: none"> ○ Réunion d'information à l'école pour les parents ○ Aménager un coin devoirs et leçons ○ Aménager un coin lecture pour vos tout-petits ○ Planifier une sortie automnale en famille ○ Inscrire les enfants aux activités d'hiver (sport, musique ou autres) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Planifier l'Halloween (costumes, décorations, parler de sécurité, etc.) ○ Congeler de bons légumes en prévision de l'hiver ○ Préparer le terrain pour l'hiver en famille ○ Visiter la bibliothèque 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Planifier un engagement communautaire pour le temps des fêtes (Nez rouge, paniers de Noël, etc.) ○ Penser à des idées de cadeaux pour Noël ○ Faire un tri dans les jouets pour en offrir aux paniers de Noël ○ Repérer dans le mois la date où l'on procède au changement de l'heure 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prendre le temps d'écrire des cartes de Noël en famille ○ Préparer des « coupons-cadeaux » pour offrir ses services ○ « Nez rouge » est en opération ○ Participer à la Fête de Noël pour les enfants ○ Ne pas oublier de poser ses pneus d'hiver avant le 15 décembre
Janvier	Février	Mars	Avril
<ul style="list-style-type: none"> ○ Vérifier le matériel scolaire avant le retour en classe ○ Définir les objectifs pour la famille cette année : « Cette année, nous aimerions... » 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Planifier la St-Valentin (écrire des valentins, bricolage, menu spécial, etc.) ○ Inscrire les enfants aux activités d'été (sport, musique ou autres) ○ Planifier les activités pour la semaine de relâche ○ Inscrire les enfants au service d'animation Passe-Partout 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Repérer dans le mois la date où l'on procède au changement de l'heure ○ Inscrire les enfants aux activités d'été (sport, musique ou autres) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Changer les pneus (à partir du 15 avril) ○ Vérifier l'état des bicyclettes ○ Profiter du temps des sucres en famille ○ Planifier la fête de Pâques
Mai	Juin	Juillet	Août
<ul style="list-style-type: none"> ○ Acheter les fleurs pour les plates-bandes ○ Inscrire les enfants au service d'animation estivale (camp de jour, club de lecture) ○ Souligner la Fête des Mères (bricolage, carte, activité spéciale, etc.) ○ Dernier sprint avant les vacances scolaires : on ne lâche pas! 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Planifier les vacances en famille ○ Participer à la Fête de la pêche ○ Semer le jardin ○ Souligner la Fête des Pères (bricolage, carte, activité spéciale, etc.) ○ Planifier l'horaire familial pour l'été 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Planifier et partager les corvées intérieures et extérieures en famille ○ Prévoir des journées à la plage ○ Penser à se protéger du soleil ○ Profiter de la nature en famille (randonnée en vélo ou pédestre) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Acheter les vêtements et les chaussures pour la rentrée ○ Préparer le matériel scolaire (prévoir une réserve pour l'année et l'identifier au nom de l'enfant) ○ Prendre rendez-vous chez l'optométriste et le dentiste ○ Recommencer les dodos à heure fixe ○ Inscrire les enfants aux activités d'hiver (sportives et culturelles)

Planificateur familial 2016-2017

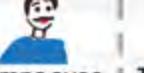
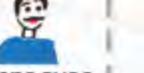
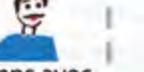
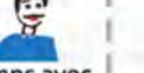
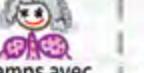
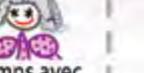
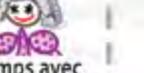
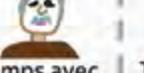
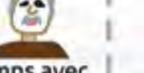
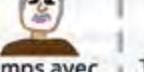


La production de ce planificateur est possible grâce à la collaboration des partenaires suivants :



Activité de lecture et bricolage avec votre enfant : pictogrammes à coller tout au long de l'année



 Passe partout	 Optométriste	 Coiffeur	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Médecin	 Médecin	 Camps d'été	 Camps d'été	 Camps d'été	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Fête du Canada	 Fête des pères
 Passe partout	 Optométriste	 Coiffeur	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Médecin	 Médecin	 Camps d'été	 Camps d'été	 Camps d'été	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Fête nationale du Québec	 Fête des mères
 Passe partout	 Vaccin	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Poisson d'avril	 Pâques
 Passe partout	 Vaccin	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Poisson d'avril
 Passe partout	 Vétérinaire	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 St-Valentin
 Passe partout	 Vétérinaire	 Dentiste	 Temps avec grand-maman	 Temps avec grand-maman	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Jour de l'an
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-maman	 Temps avec grand-maman	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Noël
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-papa	 Temps avec grand-papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Photos scolaires	 Bulletin	 Fête de la famille
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-papa	 Temps avec grand-papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Photos scolaires	 Bulletin	 Halloween

